

## HORA SANTA PARA O APOSTOLADO DA ORAÇÃO 2024

### REDE MUNDIAL DE ORAÇÃO DO PAPA



#### **CANTO:**

#### **BEM-VINDOS À MESA DO PAI** *Pe. José Freitas Campos*

1. Bem-vindos à mesa do pai, onde o Filho se faz fraternal refeição. Cristo a forte comida, o Pão que dá a vida, o amor-comunhão.

**Vinde, ó irmãos, adorar! Vinde adorar o Senhor. A Eucaristia nos faz Igreja, comunidade de amor.**

2. A vida é um dom precioso, do Pai tão bondoso total doação. Na mesa não falte comida, que o pão seja vida pra todo o irmão.

3. Há gente morrendo de fome, sofrendo sem nome, sem-terra e sem lar. Não é a vontade de Deus, pois Jesus, Filho Seu, quis por nós se doar.

**Dirigente:** Reunidos em Comunidade, queremos adorar e bendizer a Jesus, no Santíssimo Sacramento do altar. Rezar é comunicar-se com Deus. Acreditar no valor, na força e na eficácia da oração é uma graça. Estamos aqui rezando, adorando, refletindo, agradecendo. Num clima de paz. Desta paz humano-divina que nasce da oração. Reafirmando nosso amor a Jesus Eucaristia, estamos aqui: *Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.*

**T:** Amém.

**Dirigente:** Juntos façamos nosso oferecimento diário, nesta Solenidade do Sagrado Coração de Jesus.

**T:** Deus, nosso Pai, eu te ofereço todo o dia de hoje: minhas orações e obras, meus pensamentos e palavras, minhas alegrias e sofrimentos, em reparação de nossas ofensas, em união com o

Coração de teu Filho, Jesus, que continua a oferecer-se a Ti, na Eucaristia, pela salvação do mundo.

Que o Espírito Santo, que guiou a Jesus, seja meu guia e meu amparo neste dia para que eu possa ser testemunhas do teu amor: Com Maria, Mãe de Jesus e da Igreja, rezo especialmente pelas intenções do Santo Padre para este mês... *“Rezemos para que os migrantes que fogem das guerras ou da fome, obrigados a viagens repletas de perigos e violência, encontrem aceitação e novas oportunidades de vida.”*

**Dirigente:** Vamos acolher Jesus Eucaristia, cantando:

**Coração Santo, Tu reinarás! Tu nosso encanto sempre serás. (bis)**

1. Jesus amável, Jesus piedoso. Deus amoroso, frágua de amor! Aos teus pés venho, se tu me deixas, humildes queixas, sentido expor!

2. Divino peito, que amor inflama em viva chama de eterna luz! Porque até em sempre reconcentrada não adorada, doce Jesus!

**Dirigente:** Graças e louvores...

*(silêncio contemplativo)*

**Dirigente:** Ouçamos neste momento de adoração, o Evangelho.

**Evangelho (Jo 19,31-37)**

Do Evangelho de Jesus Cristo segundo João.

Era o dia da preparação para a Páscoa. Os judeus queriam evitar que os corpos ficassem na cruz durante o sábado, porque aquele sábado era dia de festa solene. Então pediram a Pilatos que mandasse quebrar as pernas aos crucificados e os tirasse da cruz. Os soldados foram e quebraram as pernas de um e, depois, do outro que foram crucificados com Jesus. Ao se aproximarem de Jesus, e vendo que já estava morto, não lhe quebraram as pernas; mas um soldado abriu-lhe o lado com uma lança, e logo saiu sangue e água. Aquele que viu, dá testemunho, e seu testemunho é verdadeiro; e ele sabe que fala a verdade, para que vós também acrediteis. Isso aconteceu para que se cumprisse a Escritura, que diz: "Não quebrarão nenhum dos seus ossos". E outra Escritura ainda diz: "Olharão para aquele que transpassaram".

*(silêncio contemplativo)*

**Leitor 1:** O coração é um órgão essencial para a existência do homem, garantindo que o sangue seja transportado para todo o organismo, do que resulta a importância do cuidado para com o mesmo. De igual maneira, somos chamados a honrar e amar o coração de Jesus, que nos oferece

os valores da paz e do amor, sendo Ele fonte de vida para toda a humanidade. O coração é uma palavra que vem do grego *kardia*, cujo significado é o órgão muscular de forma cônica, que constitui o centro motor do aparelho circulatório. É também o centro da vida espiritual e afetiva do ser humano, sede dos sentimentos ou do desejo, da vontade.

Em nossa realidade eclesial e religiosa, é celebrada a solenidade do Sagrado Coração de Jesus. Em muitas dioceses, paróquias têm como padroeiro o Sagrado Coração de Jesus. Ele é referenciado com diversos quadros nas famílias e em muitos outros lugares públicos. Louvemos a Deus Uno e Trino pelo Sagrado Coração, Fonte de Amor, de caridade para com toda a humanidade. Veremos a seguir como os santos padres descreveram o coração humano e o coração divino do Senhor Jesus para a salvação da humanidade.

### **Leitor 2: *O coração é coordenador de tudo***

Pseudo Macário, um monge do Egito do século IV, afirmou que o coração humano governa os órgãos do corpo. Quando a graça de Deus entra no coração, eleva a confiança, reinando sobre todos os membros e sobre todos os pensamentos. No entanto, se o pecado adentra, há o afastamento da graça. O Senhor Jesus nos fala que é do coração que provêm os maus pensamentos (cfr. *Mt* 15,19), fazendo o ser humano envolver-se nas trevas. O mal tende a esconder-se no espírito de seu ser interior. Se, pois, alguém ama Deus, também Deus o torna participante do próprio amor. Deus virá ao encontro do ser humano para torná-lo sempre mais puro na vida. O Senhor fez o homem e a mulher à sua imagem e à sua semelhança (cfr. *Gn* 1,26) para que vivam bem em unidade com o Criador.

### **Leitor 3: *O coração que deve produzir coisas boas***

Pseudo Macário ressaltou, ainda, a importância da sementeira na realidade visível e na realidade invisível com o Senhor. Assim como o desejo do agricultor é realizar uma colheita fecunda após a sementeira, da mesma forma o Senhor nutre grande anseio de semear a sua palavra no coração dos seres humanos para que produza muitos frutos de paz e de amor. Deste modo, Deus fará morada no coração das pessoas para ser amado e ser adorado.

### **Leitor 4: *Jesus Cristo quer morar em nós***

Santo Agostinho, bispo de Hipona dos séculos IV e V, asseverou que a manifestação de fé das pessoas é a condição para que Cristo habite em seus corações. Ele tem presente o episódio do evangelho segundo o qual Cristo Jesus dormia na parte de trás da barca e os discípulos o acordaram diante do perigo de um eminente naufrágio. Cristo se levantou e ordenou ao vento e ao mar e, logo em seguida, fez-se uma grande calma (cfr. *Mc* 4,35-41). Assim como a ventania agitou o mar na passagem do evangelho, causando tormenta, de igual maneira a vida de uma pessoa pode ser alcançada pelos ventos das tribulações. E o que seriam estes ventos impetuosos?

Certamente seriam as faltas cometidas, de modo que é preciso acordar Cristo na vida do homem para fazer cessar as tormentas, assim como Ele foi acordado pelos discípulos. O sono de Cristo acontece no coração humano quando há o esquecimento da fé. Porém, se a pessoa restaura a sua fé, ela acorda Cristo e Ele fará morada no seu coração.

### **Leitor 5: *Deus é grandioso pelo coração***

Ainda em Santo Agostinho, se encontra a afirmação que as obras de Deus são maravilhosas, sendo grandiosas ou pequeninas, pois um minúsculo grão faz germinar uma grande árvore, que produz flores, sombra e frutos. Assim também é o coração, um órgão tão pequeno que faz circular a seiva (sangue) por todas as partes do corpo, fazendo-nos compreender que sua importância vital não se relaciona com a pequenez de sua forma. De igual modo, Cristo jamais é diminuto, Ele é sempre grandioso mesmo nas coisas que nos parecem pequenas.

### **Leitor 1: O caminho da alegria no coração**

São João Crisóstomo, bispo de Constantinopla dos séculos IV e V, afirmou que se o ser humano deseja a alegria verdadeira, não deveria procurá-la nas coisas exteriores, mas buscá-la no conhecimento de Deus para a obtenção das virtudes e, assim, nada mais lhe causaria aflição. A alegria vem do coração pela graça reinante de Deus e pelo esforço humano, de sua responsabilidade.

### **Leitor 2: *O coração humano deve alimentar-se das coisas de Deus***

João Cassiano, monge da Gália dos séculos IV e V, afirmou que o coração humano é como uma roda de moagem de moinho que não cessa mais a sua atividade movida pelo impulso da água. Assim também é a mente humana sob o impulso da vida atual, tendo presente as tentações e os pensamentos. Mas, quando a pessoa recorre à meditação das Escrituras Sagradas, eleva a sua mente às realidades espirituais, ao desejo de perfeição, à esperança da bem-aventurança futura, o que faz surgir pensamentos de bondade, de compaixão e de partilha. Por isso o coração deve estar bem alimentado das coisas humanas e divinas. O Senhor mesmo disse que onde estiver o teu tesouro, aí também estará o teu coração (cfr. Mt 6,21).

### **Leitor 3: *O coração é cheio do espírito***

Santo Ambrósio, bispo de Milão do século IV, exortava aos seus féis que o coração se enche de espírito, que é o princípio, a força específica da alma; não é a força que está nos músculos, mas é aquela que consiste nas retas decisões, na temperança, na piedade e na justiça. E se o coração do ser humano está nas mãos do Senhor, tanto mais estará a sua alma, de modo que alcance um dia o repouso eterno.

### **Leitor 4: *O Coração de Jesus na vida eclesial e em nossas vidas***

O Sagrado Coração de Jesus está presente em muitas dioceses, paróquias, comunidades e famílias com alguma imagem ou mesmo quadros. As pessoas reverenciam a imagem do Sagrado Coração de Jesus pedindo saúde, paz e amor para si, seus familiares, a Igreja e para o mundo. Os fieis proclamam as doze promessas do Sagrado Coração para as suas vidas e de todos. O grupo do Apostolado da Oração contribui para a propagação da devoção ao Sagrado Coração de Jesus, mantendo essa chama viva no seio Igreja.

O Concílio Vaticano II, através da *Lumen Gentium*, afirma que todas as situações da vida dos seres humanos podem tornar-se hóstias espirituais, aceitáveis a Deus por Jesus Cristo (cfr. *I Pd* 2,5) que são oferecidas ao Pai com a oblação do Corpo do Senhor na celebração da Eucaristia. Desta forma, os leigos e as leigas, como adoradores que agem santamente em toda a parte, consagram a Deus o próprio mundo.

O Coração de Jesus é fonte de vida e de luz para quem quer que seja, inefável beleza do Deus altíssimo, vida que vivifica toda a vida, luz que ilumina toda a luz. É o brilhante e suave manancial daquela fonte oculta aos olhos de todos os mortais. Ele é a profundidade infinita, altura sem limite, amplidão sem medida, pureza sem mancha. O Seu coração é cheio de amor para toda a humanidade. Ele é manso e humilde de coração e Nele nós encontraremos descanso (cfr. *Mt* 11, 29). Ele nos amou até o fim (cfr. *Jo* 13, 1). Quando um soldado abriu-lhe o lado com uma lança, logo saiu sangue e água (cfr. *Jo* 19, 34). Ele se doou tudo para o nosso bem e de toda a humanidade.

O coração divino de Jesus derrama as suas graças sobre o coração humano de todas as pessoas. Pedimos ao Sagrado Coração de Jesus que faça o nosso coração sempre mais semelhante ao Dele para que vivamos bem junto aos irmãos, famílias, comunidades e sociedade, sobretudo aos pobres, sofredores, necessitados. **Dom Vital Corbellini**

**Dirigente:** Adorando o Senhor, cantemos:

1. Cantemos a Jesus sacramentado, cantemos ao Senhor. Deus está aqui dos Anjos adorado, adoremos, a Cristo redentor.

**Glória a Cristo Jesus, Céus e terra, bendizei o Senhor: louvor e glória a Ti, ó Rei da glória! Amor pra sempre a Ti, ó Deus de amor.**

2. Unamos nossa voz aos cantores do coro celestial! Deus está aqui! Ao brilho dos altares exaltemos com gozo angelical!

3. Jesus, acende em nós a viva chama do mais fervente amor. Deus está aqui! Está porque nos ama, como Pai, amigo e benfeitor!

**Dirigente:** Em desagravo aos pecados cometidos contra o Coração de Jesus e ao Imaculado Coração de Maria, rezemos:

Senhor, *tende piedade de nós.*

Jesus Cristo, *tende piedade de nós.*

Senhor, *tende piedade de nós.*

Jesus Cristo, *ouvi-nos.*

Jesus Cristo, *atendei-nos.*

Pai celeste, que sois Deus, *tende piedade de nós.*

Filho, Redentor do mundo, que sois Deus, *tende piedade de nós.*

Espírito Santo, que sois Deus, *tende piedade de nós.*

Santíssima Trindade, que sois um só Deus, *tende piedade de nós.*

Coração de Jesus, Filho do Pai eterno, *tende piedade de nós.*

Coração de Jesus, formado pelo Espírito Santo no seio da Virgem Mãe, *tende piedade de nós.*

Coração de Jesus, unido substancialmente ao Verbo de Deus, *tende piedade de nós.*

Coração de Jesus, de majestade infinita, *tende piedade de nós.*

Coração de Jesus, templo santo de Deus, *tende piedade de nós.*

Coração de Jesus, tabernáculo do Altíssimo, *tende piedade de nós.*

Coração de Jesus, casa de Deus e porta do Céu, *tende piedade de nós.*

Coração de Jesus, fornalha ardente de caridade, *tende piedade de nós.*

Coração de Jesus, receptáculo de justiça e de amor, *tende piedade de nós.*

Coração de Jesus, cheio de bondade e de amor, *tende piedade de nós.*

Coração de Jesus, abismo de todas as virtudes, *tende piedade de nós.*

Coração de Jesus, digníssimo de todo o louvor, *tende piedade de nós.*

Coração de Jesus, Rei e centro de todos os corações, *tende piedade de nós.*

Coração de Jesus, no qual estão todos os tesouros da sabedoria e ciência, *tende piedade de nós.*

Coração de Jesus, no qual habita toda a plenitude da divindade, *tende piedade de nós.*

Coração de Jesus, no qual o Pai põe todas as suas complacências, *tende piedade de nós.*

Coração de Jesus, de cuja plenitude todos nós participamos, *tende piedade de nós.*

Coração de Jesus, desejado das colinas eternas, *tende piedade de nós.*

Coração de Jesus, paciente e de muita misericórdia, *tende piedade de nós.*

Coração de Jesus, rico para todos que vos invocam, *tende piedade de nós.*

Coração de Jesus, fonte de vida e santidade, *tende piedade de nós.*  
Coração de Jesus, propiciação por nossos pecados, *tende piedade de nós.*  
Coração de Jesus, saturado de opróbrios, *tende piedade de nós.*  
Coração de Jesus, esmagado de dor por causa dos nossos pecados, *tende piedade de nós.*  
Coração de Jesus, feito obediente até a morte, *tende piedade de nós.*  
Coração de Jesus, transpassado pela lança, *tende piedade de nós.*  
Coração de Jesus, fonte de toda consolação, *tende piedade de nós.*  
Coração de Jesus, nossa vida e ressurreição, *tende piedade de nós.*  
Coração de Jesus, nossa paz e reconciliação, *tende piedade de nós.*  
Coração de Jesus, vítima dos pecadores, *tende piedade de nós.*  
Coração de Jesus, salvação dos que em vós esperam, *tende piedade de nós.*  
Coração de Jesus, esperança dos que morrem em vós, *tende piedade de nós.*  
Coração de Jesus, delícias de todos os santos, *tende piedade de nós.*  
Cordeiro de Deus, que tirais os pecados do mundo, *perdoai-nos, Senhor.*  
Cordeiro de Deus, que tirais os pecados do mundo, *ouvi-nos, Senhor.*  
Cordeiro de Deus, que tirais os pecados do mundo, *tende piedade de nós, Senhor.*

**V.** Jesus, manso e humilde de coração,  
**R.** *Fazei o nosso coração semelhante ao vosso.*

**Oremos:**

Deus eterno e todo-poderoso, olhai para o Coração do vosso diletíssimo Filho e para os louvores e satisfações que Ele, em nome dos pecadores, vos tem tributado; e, deixando-vos aplacar, perdoai aos que imploram a vossa misericórdia, em nome de vosso mesmo Filho, Jesus Cristo, que convosco vive e reina na unidade do Espírito Santo. Amém.

**Dirigente:** Vamos cantar, nos preparando para a benção: Tão sublime.

**Benção do Santíssimo Sacramento.**